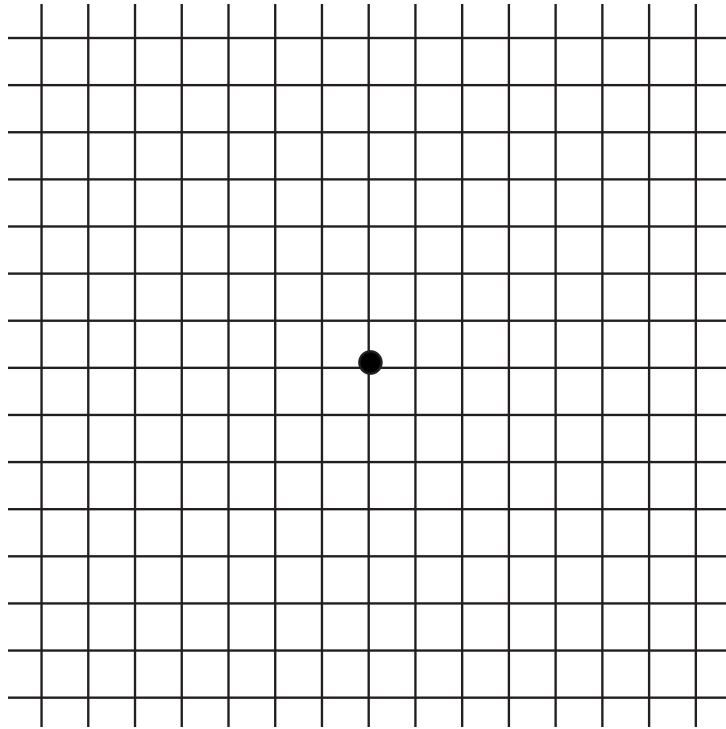




Augenoptik Wagner
Mannheimer Str. 174
55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/33240
Fax: 0671/40057
eMail: info@augenoptik-wagner.de
www.augenoptik-wagner.de

Amsler-Netz



Sie können die Funktion Ihrer Makula regelmäßig mit dem sogenannten „Amsler-Netz“ testen. Dadurch können Sie frühe Veränderungen des Sehens feststellen, die Ihnen sonst nicht auffallen würden. Es ist sinnvoll, das Amsler-Netz an einem leicht zugänglichen Ort aufzuhängen, z.B. neben dem Badezimmerspiegel oder am Küchenschrank oder es als kleines Scheckkärtchen mit sich zu führen.

Die Selbstuntersuchung mit dem Amsler-Netz ist einfach:

- 1) Tragen Sie Ihre Lesebrille und schauen Sie auf das Netz im normalen Leseabstand.
- 2) Bedecken Sie ein Auge
- 3) Schauen Sie direkt auf das Zentrum des Netzes mit dem kleinen schwarzen Punkt.
- 4) Während Sie auf das Zentrum des Netzes schauen, achten Sie darauf, ob alle Linien des Netzes gerade, bzw. ob sie in bestimmten Bereichen verzerrt, verschwommen oder unscharf sind.
- 5) Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem Partnerauge.
- 6) Erscheinen Linien krumm oder Quadrate verbogen, suchen Sie Ihren Augenarzt auf und schildern Sie Ihre Beobachtung.